

SANGUE DE DRAGÃO

PROPRIEDADES E FORMAS DE USO



Propriedades:

Analgésico, antialérgico, anti-inflamatório, bactericida, antidisentérico, fungicida, anti-hemorrágico, antioxidante, antisséptico, antitumoral, antiviral, neurastênico (reduz a dor do nervo), curador de feridas, anti-coceira, antiulceroso, adstringente, depurativo, antitumoral, neuroprotetor.

Cuidados: pode manchar roupas e pisos.

Contra-indicações: gravidez e lactação.

ACÇÃO ANTIOXIDANTE - ingerir 3 gotas por dia diluído em água, por um período de 15-30 dias.

ACNE - aplicar puro ou diluído em gel no local.

AFTA - aplicar no local com um cotonete.

ARTRITE, ARTROSE, BURSITE, FIBROMIALGIA - ingerir 5 gotas diluído em água 3x ao dia antes das refeições.

CANDIDÍASE - aplique a seiva pura no local 3x ao dia. Faça banhos de assento com 2 litros de água + 20 gotas. Se necessário, ingerir 5 gotas diluído em água 3x ao dia antes das refeições.

CICATRIZANTE - (acelera a cicatrização 10x mais do que não usar nada, além de ser antisséptico). Aplicar direto no local ferido.

CICATRIZES E QUELOIDES - Aplicar topicamente, todos os dias.

COLITE - ingerir 5 gotas diluído em água 3x ao dia.

CORRIMENTOS VAGINAIS - fazer banho de assento com 2 litros de água + 20 gotas.

DIABETES - (suprime a absorção intestinal de carboidratos, reduzindo o nível de glicose). Ingerir 5 gotas diluído em água 3x ao dia antes das refeições.

ESCARAS - aplicar topicamente.

FÍSTULA ANAL E ABCESSO - fazer um banho de assento com 30 gotas em 2 litros de água. Ingerir 10 gotas 1x ao dia.

- GASTRITE** - ingerir 10 gotas diluído em água 3x ao dia, sendo a 1ª dose em jejum.
- GENGIVITE** - aplicar direto na gengiva e massagear. Usar todos os dias.
- HEMORRAGIAS INTERNAS E EXTERNAS** - internas: ingerir 15 gotas 1x ao dia diluído em água. Externas: colocar algumas gotas no local suficiente para cobrir a área com hemorragia.
- HEMORROIDAS** - (alivia coceira, dor, desconforto). Aplicar no local várias vezes ao dia.
- HEPATITE** - ingerir 5 gotas diluído em água 3x ao dia.
- HERPES** - (*inibe a atividade do vírus até mesmo resistente a aciclovir e foscarnet*). Aplique a seiva pura no local 3x ao dia. - ingerir 15 gotas 1x ao dia diluído em água.
- INFECÇÕES CUTÂNEAS** - dilua 15 gotas em 50ml de soro fisiológico e aplique no local.
- INFECÇÃO DO TRATO RESPIRATÓRIO** - ingerir 15 gotas 1x ao dia diluído em água.
- INFECÇÃO INTESTINAL** - ingerir 10 gotas 2x ao dia diluído em água.
- INFECÇÃO UTERINA, BEXIGA E RINS** - ingerir 10 gotas 2x ao dia diluído em água.
- INFLAMAÇÃO DE GARGANTA** - fazer gargarejo com 20 gotas em meio copo d'água.
- INFLUENZA (GRIPE)** - ingerir 15 gotas 1x ao dia diluído em água.
- OSTEOPOROSE** - (promove a diferenciação dos osteoblastos, mineralização e formação óssea). Ingerir 5 gotas diluído em água 3x ao dia antes das refeições.
- PICADAS DE INSETO** - alivia dor, coceira, inchaço e vermelhidão. Aplicar direto no local.
- QUEIMADURAS** - dilua 15 gotas em 50ml de soro fisiológico e aplique no local.
- REFLUXO GASTROESOFÁGICO** - ingerir 5 gotas diluído em água 3x ao dia.
- RUGAS E FLACIDEZ** - Dilua 30 gotas em 100g de creme neutro e espalhe no local. Faça máscaras de argila 1x por semana com 1 colher de sopa rasa + 15 gotas de sangue de dragão.
- SANGRAMENTO DE GENGIVAS** - aplicar puro e espalhar nas gengivas. Usar todos os dias como enxaguante bucal, pingar 15 gotas em meio copo d'água e fazer bochechos.
- SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL** - ingerir 5 gotas diluído em água 3x ao dia.
- TÁRTARO** - aplicar puro com o auxílio de um cotonete e massagear as gengivas. (Remove tártaro dos dentes de cães)
- ÚLCERAS PÉPTICAS** - ingerir 10 gotas 2x ao dia diluído em água.

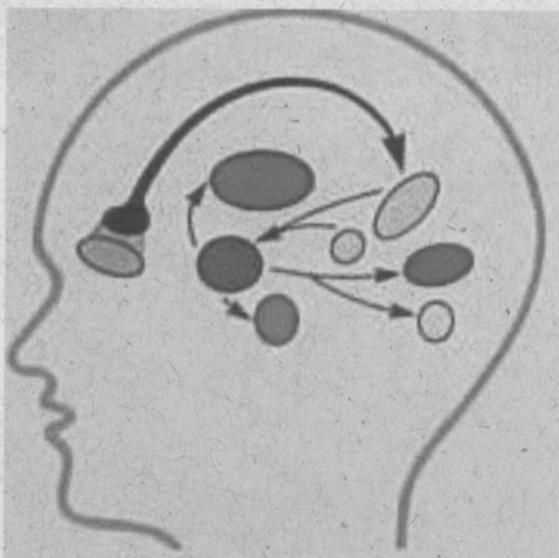
REFERÊNCIAS:

1. Pieters L, De Bruyne T, Van Poel B, Vingerhoets R, Totté J, Vanden Berghe D, Vlietinck A. **In vivo wound healing activity of Dragon's Blood (Croton spp.), a traditional South American drug, and its constituents.** *Phytomedicine*. 1995 Jul;2(1):17-22. doi: 10.1016/S0944-7113(11)80043-7.
2. Ubillas R, Jolad SD, Bruening RC, Kernan MR, King SR, Sesin DF, Barrett M, Stoddart CA, Flaster T, Kuo J, Ayala F, Meza E, Castañel M, McMeekin D, Rozhon E, Tempesta MS, Barnard D, Huffman J, Smee D, Sidwell R, Soike K, Brazier A, Safrin S, Orlando R, Kenny PT, Berova N, Nakanishi K. **SP-303, an antiviral oligomeric proanthocyanidin from the latex of Croton lechleri (Sangre de Drago).** *Phytomedicine*. 1994 Sep;1(2):77-106. doi: 10.1016/S0944-7113(11)80026-7.
3. Montopoli M, Bertin R, Chen Z, Bolcato J, Caparrotta L, Froidi G. **Croton lechleri sap and isolated alkaloid taspine exhibit inhibition against human melanoma SK23 and colon cancer HT29 cell lines.** *J Ethnopharmacol*. 2012 Dec 18;144(3):747-53. doi: 10.1016/j.jep.2012.10.032. Epub 2012 Oct 30.
4. **Sangre de Drago for dental health (was: receding gum line).** Disponível em: <http://www.indiavivine.org/content/topic/1809551-sangre-de-drago-for-dental-health-was-receding-gum-line/>.
5. Jones K. **Review of sangre de drago (Croton lechleri)—a South American tree sap in the treatment of diarrhea, inflammation, insect bites, viral infections, and wounds: traditional uses to clinical research.** *J Altern Complement Med*. 2003 Dec;9(6):877-96.
6. Ran Y, Wang R, Lin F, Hasan M, Jia Q, Tang B, Xia Y, Shan S, Wang X, Li Q, Deng Y, Qing H. **Radioprotective effects of Dragon's blood and its extract against gamma irradiation in mouse bone marrow cells.** *Phys Med*. 2014 Jun;30(4):427-31. doi: 10.1016/j.ejmp.2013.12.001. Epub 2013 Dec 19.
7. Ran Y, Wang R, Gao Q, Jia Q, Hasan M, Awan MU, Tang B, Zhou R, Dong Y, Wang X, Li Q, Ma H, Deng Y, Qing H. **Dragon's blood and its extracts attenuate radiation-induced oxidative stress in mice.** *J Radiat Res*. 2014 Jul;55(4):699-706. doi: 10.1093/jrr/rru013. Epub 2014 Mar 14.
8. Xin N, Li YJ, Li X, Wang X, Li Y, Zhang X, Dai RJ, Meng WW, Wang HL, Ma H, Schläppi M, Deng YL. **Dragon's blood may have radioprotective effects in radiation-induced rat brain injury.** *Radiat Res*. 2012 Jul;178(1):75-85. Epub 2012 Jun 11.
9. Li N, Ma Z, Li M, Xing Y, Hou Y. **Natural potential therapeutic agents of neurodegenerative diseases from the traditional herbal medicine Chinese dragon's blood.** *J Ethnopharmacol*. 2014 Mar 28;152(3):508-21. doi: 10.1016/j.jep.2014.01.032. Epub 2014 Feb 5.
10. Xin N, Yang FJ, Li Y, Li YJ, Dai RJ, Meng WW, Chen Y, Deng YL. **Dragon's blood dropping pills have protective effects on focal cerebral ischemia rats model.** *Phytomedicine*. 2013 Dec 15;21(1):68-74. doi: 10.1016/j.phymed.2013.08.007. Epub 2013 Sep 17.
11. Gu HJ, Lv JC, Yong KL, Chen X, Liu PP, Zhang XB. **Antidiabetic effect of an active fraction extracted from dragon's blood (Dracaena Cochinchinensis).** *J Enzyme Inhib Med Chem*. 2009 Feb;24(1):136-9. doi: 10.1080/14756360801936399.
12. Li YS, Wang JX, Jia MM, Liu M, Li XJ, Tang HB. **Dragon's blood inhibits chronic inflammatory and neuropathic pain responses by blocking the synthesis and release of substance P in rats.** *J Pharmacol Sci*. 2012;118(1):43-54. Epub 2011 Dec 23.
13. Risco E, Ghia F, Vila R, Iglesias J, Alvarez E, Cañigual S. **Immunomodulatory activity and chemical characterisation of sangre de drago (dragon's blood) from Croton lechleri.** *Planta Med*. 2003 Sep;69(9):785-94.
14. Wang W, Olson D, Cheng B, Guo X, Wang K. **Sanguis Draconis resin stimulates osteoblast alkaline phosphatase activity and mineralization in MC3T3-E1 cells.** *J Ethnopharmacol*. 2012 Jun 26;142(1):168-74. doi: 10.1016/j.jep.2012.04.033. Epub 2012 Apr 21.

COMO OS AROMAS TRABALHAM AS EMOÇÕES

Os poderes dos aromas sobre a psique são reconhecidos desde tempos muito antigos. Madeiras aromáticas, resinas e ervas eram queimadas para expulsar “espíritos malignos” ou mesmo como forma de aproximação com o divino. O Kyphi, considerado o perfume dos deuses no antigo Egito, era conhecido por induzir o sono, aliviar ansiedade e iluminar os sonhos. Na Grécia antiga, os óleos aromáticos eram usados por suas propriedades antidepressivas, calmantes e afrodisíacas, e era reconhecido que certos odores poderiam aumentar o estado de alerta e mesmo ajudar na concentração.

O aroma é a história da linguagem, onde o ser humano tenta encontrar palavras para expressar sentimentos e emoções. Está ligado a todos os sentidos, inseparável do paladar, com cores, sons e memórias.



Quando um óleo essencial é inalado tem um impacto no EPITÉLIO OLFATÓRIO ● que contém mais de 20 milhões de terminações nervosas. O odor é transformado em mensagem nervosa, que é amplificado pelo bulbo olfatório que atravessa o trato olfatório chegando ao sistema límbico. O aroma é primeiro “analisado” pela AMÍGDALA ○ e HIPOCAMPO ○ que são os centros da memória e também desempenham um papel importante com relação às respostas emocionais. Neste momento, o odor pode desencadear uma memória, seja recente ou distante. A mensagem é então transmitida ao

HIPOTÁLAMO ● que atua como um regulador e também como uma estação retransmissora que pode enviar mensagens para várias outras partes do cérebro.

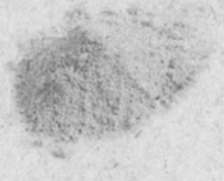




Os aromas que trazem entusiasmo tendem a estimularem o TÁLAMO ● que secretam neurotransmissores chamados ENCEFALINAS, que a propósito atuam como analgésicos, mas também induzem a uma sensação de bem-estar, de euforia, fazendo-nos sentir elevados, pra cima. Os aromas afrodisíacos, como o ylang ylang, resultam da estimulação da GLÂNDULA PITUITÁRIA ● que então pode secretar ENDORFINAS, que também são analgésicas e podem induzir a euforia ou desejos sexuais. A glândula pituitária também governa outras glândulas endócrinas em nosso corpo, incluindo a tireoide, as adrenais e as glândulas sexuais (gônadas). Os aromas sedativos, como a manjerona, estimulam o NÚCLEO DE RAFA ● que libera a serotonina, um neurotransmissor sedativo. Óleos estimulantes como o alecrim, afetam o CERÚLEO ○ que libera NORADRENALINA no cérebro, onde tem um efeito de nos manter despertos, alertas.

TABELA DE PSICOAROMATERAPIA

QUALIDADE	ÓLEOS ESSENCIAIS	SINTOMAS QUE ALIVIA	NEUROTRANSMISSORES SECRETADOS	PARTE DO CÉREBRO ESTIMULADA
AFRODISÍACOS	YLANG YLANG	FRIEZA	ENDORFINA	PITUITÁRIA
	SÁLVIA	IMPOTÊNCIA		
	ESCLAREIA			
	JASMIM			
	PATCHOULI	FALTA DE LIBIDO		
REGULADORES	BERGAMOTA	ANSIEDADE	VÁRIOS	HIPOTÁLAMO
	OLÍBANO	MUDANÇAS DE HUMOR		
	GERÂNIO	MENOPAUSA		
	ERVA DOCE	DESORDENS MENSURUAIS		
ENTUSIASMO	LIMÃO	TRISTEZA	ENCEFALINA	TÁLAMO
	MANDARINA			
	TANGERINA	DESÂNIMO		
	GRAPEFRUIT	BAIXA ESTIMA		
MEMÓRIA E CONCENTRAÇÃO	ALECRIM	FALTA DE CONCENTRAÇÃO	VÁRIOS	AMÍGDALA
	HORTELÃ			
	EUCALIPTO	CANSAÇO MENTAL		HIPOCAMPO
	MANJERICÃO	MEMÓRIA FRACA		
SEDATIVOS	LAVANDA	ESTRESSE	SEROTONINA	NÚCLEO DE RAFFÉ
	LARANJA	INSÔNIA		
	BERGAMOTA	ANSIEDADE		
	MANJERONA	IRRITABILIDADE		
REVIGORANTES	LEMONGRASS	LETARGIA	NORADRENALINA	CERÚLEO
	ALECRIM	TÉDIO		
	CIPRESTE			
	HORTELÃ	EXAUSTÃO		



TIPOS DE ARGILAS

TIPO	COMPOSIÇÃO MINERALÓGICA	MINERAIS	USO ESTÉTICO	USO MEDICINAL	POTENCIALIZADORES
BRANCA 	Quartzo e caulinita	Alumínio Silício Titânio Cálcio Potássio Magnésio Manganês	Clareadora Adstringente Queratolítica Antirrugas Estrias	Queimaduras	Hortelã, lavanda, manjeriço, vetiver, aloe vera, sangue de dragão
VERDE 	Bentonita, sílica Montmorilonita	Ferro Silício Zinco Alumínio Cálcio Sódio Potássio Manganês Magnésio	Adstringente Acne Celulite Pele e cabelos oleosos	Dores articulares Inchaços Sinusite Rinite Problemas respiratórios Fígado	Tea tree, alecrim, laranja, sangue de dragão, copaíba, aloe vera, eucalipto, hortelã
VERMELHA 	Montmorilonita, mica e caolinita	Ferro Cobre Silício	Tensora Estimula a linfa Circulatória Pele sensíveis e alérgicas	Hematomas Má circulação Varizes	Sangue de dragão (seiva), cedro, olíbano, limão, petitgrain
PRETA 	Bentonita, sílica Montmorilonita caolinita	Alumínio Silício Titânio Ferro Magnésio Cálcio Zinco	Circulatória Tensora Rejuvenescedora	Sinusite Eczemas Anti-seborreica Inflamações Dores	Alecrim, eucalipto, gengibre, lemongrass, vetiver, sangue de dragão, canela
AMARELA 	Bentonita, sílica e caulinita.	Silício Potássio Alumínio Ferro Titânio	Nutritiva Anti-manchas Adstringente Celulite Flacidez Rugas Estrias	Doenças inflamatórias	Lavanda, gerânio, bergamota, olíbano, ylang ylang, hortelã, manjeriço



TEMPERATURA DE APLICAÇÃO DAS ARGILAS

QUENTE / MORNNA	FRIO
<ul style="list-style-type: none">• Bronquite, pneumonia, asma, catarro (aplicar no ventre, costas e tórax)• Fígado (aplicar após 2h da refeição)• Afecções dos rins e vesícula• Coluna• Cólicas menstruais• Gripes e resfriados (aplicar no pé)	<ul style="list-style-type: none">• Dores e vermelhidão• Inflamação• Artrite, artrose e gota• Dor de cabeça e enxaqueca• Sinusite e rinite• Torcicolo• Infecção urinária (aplicar no abdômen e costas com cinta)• Furúnculos• Gastrite (compressa lombo-ventral)• Picadas de inseto• Cisto nos ovários• Endometriose (aplicar na região pélvica)• Feridas infecciosas e com pus• Hematomas• Prisão de ventre (compressa local)

Propriedades gerais das argilas: Anti-inflamatória, função absorvente e adsorvente, desintoxicante, cicatrizante, realiza troca iônica, regula a temperatura do corpo, estimula a circulação, descongestionante, regenera as células, imunoestimulante.

PHYTOTERÁPICA

Thayná Cunha

CURSO DE AROMATERAPIA – Nível I



Este treinamento foi desenvolvido para Consultores Phytoterápica com o objetivo de promover capacitação básica e fundamental para a atividade de consultoria.

Facilitadora: **Giseli Fernandes**

Responsável técnica da empresa Phytoterápica, Técnica em Química, graduanda em Licenciatura em Química, pesquisadora de óleos essenciais, atua na área técnica e de desenvolvimento de produtos.

Contato: giseli@phytoterapica.com.br

1. O QUE É AROMATERAPIA?

Institucionalizado no SUS.

- É um ramo da fitoterapia que faz uso terapêutico dos **compostos aromáticos voláteis das plantas**, os óleos essenciais, em um tipo de tratamento holístico, isto é, "holos" do grego, "todo", "inteiro", visando restabelecer o equilíbrio corpo, mente e espírito, abordando o problema como um todo.
- A Aromaterapia pode atuar em diferentes níveis: fisiológico, emocional e mesmo espiritual. Pode ser incorporada ao dia a dia de diversas formas: como preventivo, como terapia complementar, para tratamento, e para os cuidados da beleza.

2. O QUE SÃO ÓLEOS ESSENCIAIS?

Os óleos essenciais são substâncias químicas produzidas pelas plantas e fazem parte de seu metabolismo secundário.

Possuem 2 funções nas plantas: proteção e reprodução. Essas duas funções são primordiais para a sobrevivência e perpetuação das espécies.

Os óleos essenciais podem ser encontrados nas folhas, flores, cascas de fruto, galhos, raízes, sementes e troncos. Em uma mesma planta, podemos encontrar diferentes óleos essenciais quando forem extraídos de diferentes partes da planta, ou cultivados de formas diferentes ou mesmo extraídos por métodos diferentes.

ANOVAÇÕES: ^{o óleo essencial} Faz parte do metabolismo secundário que ela utiliza se protegendo ou se reproduzindo. Cada planta extrai o óleo essencial de lugares diferentes, folhas, troncos...



3. PROPRIEDADES GERAIS DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

- Óleos essenciais raramente são oleosos.
- Os óleos essenciais são poderosos antioxidantes.
- Óleos essenciais são antissépticos, anti-infecciosos e antimicrobianos.
- Óleos essenciais possuem a capacidade de atravessar a barreira sangue-cérebro.
- Óleos essenciais não podem ser sintetizados, pois existem componentes com porcentagens ínfimas e que são fundamentais para manter suas propriedades e seu aroma. *Por isso é mais caro.*
- Óleos essenciais possuem ação ampla e variada, por causa de sua complexidade química.

Fatores são, a diferença é que distilados são em maior e outros com menos.

É um composto volátil
- óleo essencial ≠ óleo vegetal
- estrutura química, totalmente diferente.

4. MECANISMOS DE AÇÃO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

4.1 Administração dérmica:

↳ Se chama óleo pois tem afinidade por lípidos.

BIODISPONIBILIDADE (1-10%)

ROTA METABÓLICA: pele - músculos - corrente sanguínea - fígado - rins

VIAS POSSÍVEIS DE ABSORÇÃO:

Glândulas sudoríparas

- A estrutura da maioria das plantas a vapor.

Folículos capilares

Epiderme - matriz lipídica

↳ melhor rota de absorção por lípidos. Presente em alguns óleos essenciais -> estrutura química da cera.

ANOTAÇÕES:

*Dimelene -> Capacidade anti-tumoral
Elemento*

Óleo essencial é retirado interno da planta.

- Essência é a extração da molécula do óleo essencial e não contém benefício terapêutico, pois é uma molécula sintética parecida c/ a verdadeira

*lavanda -> Regeneração de células
↳ composto completo*

- Destilação fracionada = quimicamente modificada que pode ir ao sol.

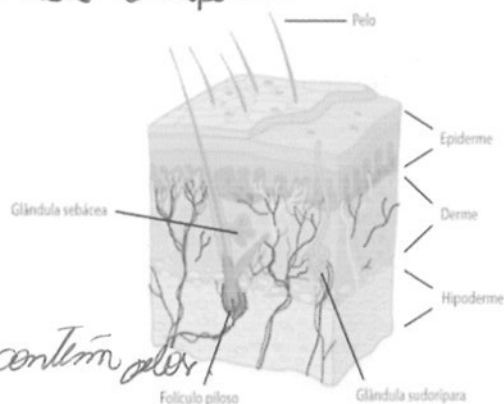
+ Intelectual não trabalha.

→ *Provoca irritação na pele para baixar a pressão arterial*

4.1.1. Fatores que influenciam na absorção:

ESQUEMA DE UM CORTE DE PELE

- ✓ Temperatura alta - *cubrir a pele p/ não evaporar*
- ✓ Emulsões óleo em água
- ✓ Cobertura da a pele
- ✓ Limpeza da pele
- ✓ Tempo de aplicação e frequência
- ✓ Situação da pele
- ✓ Ponto de aplicação - *Pele, onde contém pólos*



4.2 Administração pulmonar (inalação): *Inalada e melhora, pois volatiliza e penetra*

O pulmão possui um meio de absorção extremamente eficaz para os componentes dos óleos essenciais, por possuir uma membrana de fácil penetração, uma extensa superfície de absorção e rica vascularização. A inalação dos óleos é muito eficaz tanto para os pulmões como para atingir áreas do cérebro que controlam o sono, o humor, e também náuseas e vômitos.

BIODISPONIBILIDADE: 30-70% → *é a quantidade que efetivamente vai entrar na sua corrente sanguínea*
ROTA METABÓLICA: 5% cérebro; 95% pulmão - corrente sanguínea - fígado - rins

4.3 Administração pelo olfato (percepção neurológica): *ativa o sistema límbico*

Óleos essenciais quando são cheirados chegam rapidamente ao cérebro, onde o sistema límbico é ativado, provocando ação imediata dos aromas nas emoções, sensações e recordações.

NARIZ → NERVOS OLFATÓRIOS - IDENTIFICAÇÃO DO ODOR:

RESPOSTA SIMPLES: EU GOSTO OU NÃO? → CÉREBRO → CÉLULAS CEREBRAIS - EFEITO NOS NEUROTRANSMISSORES:

RESPOSTAS EMOCIONAIS - EFEITO PSICOLÓGICO.

4.4 Administração enteral:

Este método exige mais cautela, visto óleos essenciais serem substâncias altamente concentradas, podendo causar alguns efeitos indesejados como queimação, azia, reação alérgica e intoxicação. Óleos essenciais quando ingeridos, atingem o fígado rapidamente onde são metabolizados e eliminados.

A maioria dos óleos extremamente tóxicos não são usados em Aromaterapia.

- *estromelo, kalony*

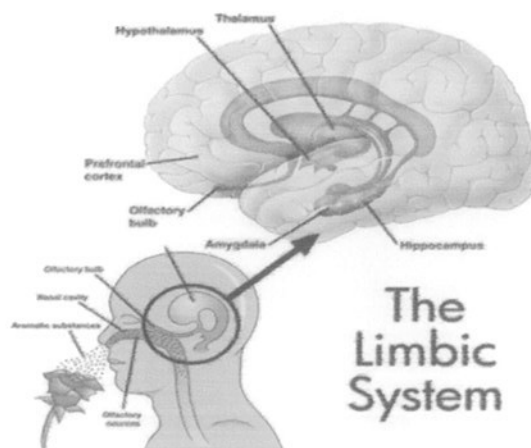
- *limão, laranja, toranja, amendoim = Não são tóxicos, podem ser ingeridos oralmente. 1 litro 10 gotas água*

BIODISTRIBUIÇÃO:



ANOTAÇÕES:

- Hortelã pimenta excelente p/
trazer pedilemar estomacais, para
ser menor irritativo p/ mucosa
sempre dilui em óleo vegetal
Pode ser usado na culinária?
Pode! Sempre diluído em óleo
vegetal, e não vai ter efeito
terapêutico e sim aromático.



5. DIFERENÇA ENTRE ÓLEO ESSENCIAL E ÓLEO VEGETAL

ÓLEO ESSENCIAL X VEGETAL

ÓLEO ESSENCIAL	ÓLEO VEGETAL
aromático	Cheiro típico de óleo
volátil	Pouco volátil
Evapora sem deixar resíduo	Bastante untuoso ao tato
Não é saponificável	É saponificável
Oxida e resinifica	Fica rançoso
Evapora rapidamente	Deixa nódoa de gordura
São terpenos, derivados terpênicos	São triésteres (ácidos graxos e glicerol)
Princípio ativo	Veículo, emoliente

6. PREPARO DE SINERGIAS

Diluição: como são majoritariamente lipossolúveis, diluem-se bem em óleos vegetais, mas também em cosméticos em geral. Geralmente usamos os óleos essenciais diluídos, por causa de sua extrema concentração, mas às vezes utilizamos puro de acordo com a necessidade.

Cada óleo possui um grau de diluição diferente, porém, estaremos dentro da margem de segurança se seguirmos algumas proporções e regras básicas.

1 gota: 0,025ml aproximadamente.

1ml = 40 gotas aproximadamente.

Frasco 10ml de OE: 300 a 400 gotas aproximadamente.

ANOTAÇÕES:

cochavo de parte média.
Beliz cati 2 onças = 1/2 gota de OE em 60 ml ou 0,1 ou cosmético

Nem todos os óleos podem ser utilizados.

P/ chantada = tomazina e mandarina atômica

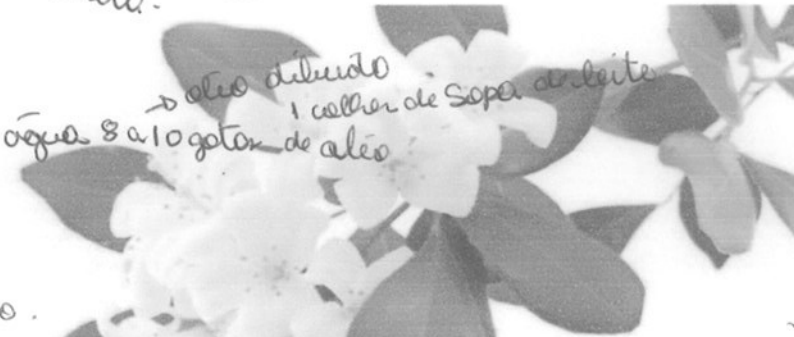
Adulto = 30 a 60 gotas p/ 60ml em 0,1 ou cosmético.

P/ cochavo = Na patinha, peito, pescoço p/ pelop (conduta),
atrosela, limão, selvia e hortela.

7. FORMAS DE UTILIZAÇÃO

1. Aromatização ambiental
2. Água aromática
3. Banho gota na bucha.
4. Banho de assento 5 litros de água 8 a 10 gotas de óleo
5. Compressas
6. Escalda-pés
7. Inalação 2 a 3 gotas no vaso.
8. Massagem
9. Saúde bucal
10. Uso cosmético
11. Uso tópico

Adulto -
conela = 2 gotas p/ 60 ml
+ que usou pelo causa irritação no pele.
suaviza na aromas conela.



óleo diluído 1 colher de sopa de leite
10g hortela 250ml de água
20g de melaleuca
emagrecedor bucal
melaleuca, substitui a pasta de dente
eucalipto, hortela, emulsão no água p/ inflamação bucal e laringe. 1 gota no escova de dente.

ANOTAÇÕES:

Eucalipto, hortela, eucalipto = Não pode p/ crianças até 5 anos.

Eucalipto, hortela, limão = crianças problemas respiratórios 1 gota no vaso 10 min a 20 min.

8. FICHA TÉCNICA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

Alecrim QT Cineol – *Rosmarinus officinalis*

usado no geral.

- Expectorante *junto c/ eucalypto*
- Dores musculares e articulares
- Estimulante do córtex adrenal
- Combate queda de cabelo e caspa
- Memória e cognição
- Alzheimer



Artemísia – *Artemisia vulgaris*

- Alivia cólicas menstruais *→ cólica menstrual - contra espasmo excelente*
- Regula o fluxo menstrual
- Calmante para o sistema nervoso
- Antimicrobiano: micose e sarna
- Enjoo, má digestão, cólicas e flatulências
- Repelente e inseticida: mosquitos e piolhos

(Alergia, alergia a diminuir o pelo).

Bergamota – *Citrus bergamia*

- Sedativo e antiespasmódico
- Tratamento de vitiligo, *coco e obediência a bergamota, em áreas.*
- Problemas de pele: psoríase, seborreia, manchas, cicatrizes, acne, abscessos
- Fungicida: *C. albicans, Tinea pedis, Tinea corporis*
- Trato digestivo: contra cólica, flatulência e indigestão

Fotosensibilizante - coco, menta, pimenta.

Atenção ter a foto sensibilização.

Calma a irritação n/ prurido, suprodora celular.

ANOTAÇÕES:

- Alecrim = memória e concentração, cheirar alecrim pode aumentar até 75% a memória.

Alzaim = Alecrim, limão, lavanda ^{essência} 4 gemas melhoram a memória e cognição

Canela cássia – *Cinnamomum cassia*

- Alivia dores reumáticas e dores menstruais.
- Vasodilatador
- Previne a insuficiência no fluxo sanguíneo
- Excelente para infecções intestinais.
- Reduz manchas escuras
- Inseticida natural



Estimulante intelectual

Cedro – *Juniperus virginiana*

- Problemas de pele (cicatrizante e anti-inflamatório)
- Produção de colágeno e elastina.
- Infecções respiratórias
- Queda de cabelo e caspa
- Celulite
- Sedativo

- hemorroida sangue de drogado e apriete, vai reaberto or deiv e parando no local.

Cipreste – *Cupressus sempervirens*

- Flebotônico e vasoconstritor – aumenta a tonicidade das paredes venosas – varizes, hemorroidas, celulite.
- Reduz gordura e circunferência abdominal
- Imunoestimulante
- Regenerador das cartilagens.
- Regulador das glândulas sebáceas – cisto sebáceo, pus em abscessos e furúnculos e acne.

- Betula, limão e apriete. Óleo essencial bora mosquito.

D/ queda de cabelo
 extrato de alcaçuz 20ml
 e completa c/ água em 500 ml.
 50 gotas de alecrim
 30 " de hortela
 agita bem, passa no cabelo
 e deixa secar naturalmente
 Todos os dias.

Evita Varizes

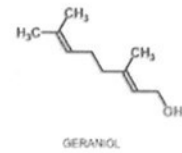
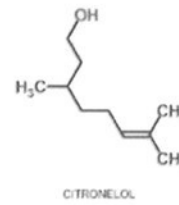
Mistura, conda, cipreste e limão. C/ óleo vegetal omca ou andiroba.

ANOTAÇÕES:

*Ante macho exaur no rosto: Ketone, monjica hortela, 19 gota
 Oreo e lavanda ou Angila e 3 gotas de óleo essencial*

Citronela Java – *Cymbopogon winterianus*

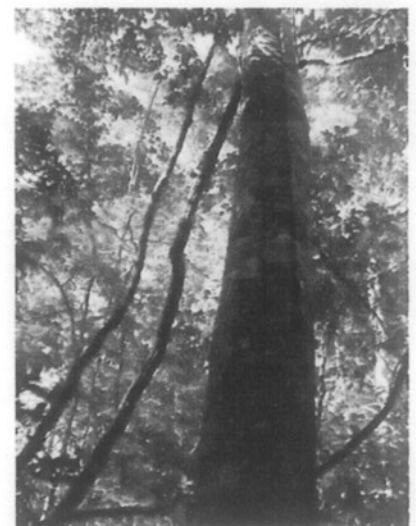
- Repelente de mosquitos, baratas, carrapatos
- Contra piolhos
- Picadas de mosquito
- Analgésico e anti-inflamatório: dores musculares e reumáticas
- Transpiração excessiva e mau odor dos pés
- Antimicrobiano: micoses de pele e unhas



Copaíba destilada – *Copaifera sp*

- Fungicida: micose de unha, unha preta, unheiro, pé-de-atleta.
- Cicatrizante
- Útil em casos de psoríase
- Combate inflamações localizadas: eczemas, dermatite, edemas, feridas e vermelhidão

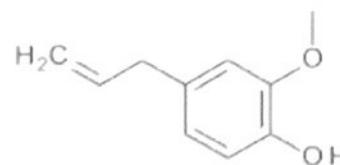
*Glóbio podémis consumir!
celulose Vermoras*



ANOTAÇÕES:

Cravo-da-índia – *Eugenia caryophyllata*

- Analgésico local potente → *pinga direto no ferimento.*
- Antimicrobiano - *Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Salmonella, Streptococcus spp.*
- Antioxidante – manchas de pele
- Inseticida e repelente.
- Antitumoral
- Vermífugo



Eugenol

Erva-doce – *Foeniculum vulgare*

- Trato digestivo: carminativo, laxativo, cólicas, vômitos.
- Sintomas da menopausa e menstruação.
- Obesidade e celulite
- Calmante e relaxante
- Reduz os efeitos tóxicos do álcool no organismo
- Expectorante, catarro, secreções brônquicas.

Eucalipto – *Eucalyptus globulus*

- Trato respiratório
- Bactericida, fungicida e vermífugo
- Analgésico e anti-inflamatório: dores em geral.
- Febrífugo
- Cicatrizante
- Repelente de insetos e larvicida

Indicido p/ o sistema
respiratório: expectorante.

Eucalipto – *Eucalyptus citriodora*

- Bactericida Repelente
- Repelente de insetos
- Anti-inflamatório e Analgésico
- Pesticida natural e Desinfetante

- Reduz cólicas
infantil.
- Yoctogel
massagem de
seios e/ou
de omeleca
30 gotas p/ 60 ml
depar cetina p/
o b b nao entrar
em contato o/
a oureg.



ANOTAÇÕES:

Gengibre – Zingiber officinalis

- Antioxidante
- Anti-inflamatório – reumatismo, dores, cólicas.
- Febrífugo
- Analgésico
- Digestivo, náuseas, enjoos, vômitos
- Expectorante e mucolítico
- Descongestionante venoso e linfático

óleos de endrôbio + gengibre, limão e torquês, capim, cedro
 o/ celulite > e p/ linfogm linfática.



Gerânio – Pelargonium graveolens

- Cicatrizante
- Hemostático
- Estimulante do córtex adrenal
- Distúrbios femininos
- Equilíbrio das glândulas sebáceas
- Repelente de insetos

o/ Roxasoa. de 1 a 2 gotas em 60 ml de óleo vegetal, precisa estar bem diluído para a pele ta bem sensível.
 - melaleuca 3 a 4 gotas o/ óleo ou creme.
 - calendula + bem e interessante.
 o 10 ml de creme.

+ PM -> Redd ender o/ ele na bolsa -> Menopausa.

Hortelã-pimenta – Mentha piperita

- Digestivo
- Trato respiratório
- Febrífugo e cefálico
- Vasodilatador e estimulante da circulação periférica
- Manchas de pele
- Estimula o crescimento dos cabelos
- Estimulante do sistema nervoso central

exercimento do cabelo.
 Rosacetomel e hortelã pimenta mesma função.

Neuroprotetor e prevenção e tratamento



ANOTAÇÕES

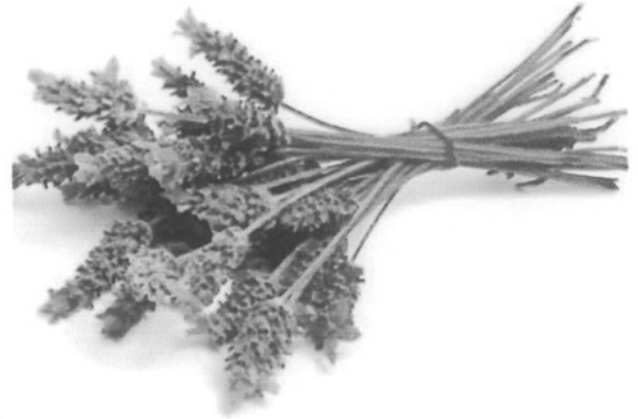
Laranja-doce – *Citrus sinensis*

- Problemas digestivos: má digestão, flatulências, prisão de ventre, gastrite, cólicas abdominais
- Cuidados com a pele: rugas, ressecamento, seborreia, poros abertos
- Sedativo: insônia, tensão, ansiedade, estresse, depressão, alteração de humor, agitação
- Retenção hídrica: obesidade e celulite

Ansiolítico.

Lavanda – *Lavandula officinalis*

- Analgésico e anti-inflamatório
- Equilibrante do sistema nervoso
- Antisséptico, cicatrizante e citofilático
- Hipotensor *Regeneradora celular.*
- Distúrbios femininos *↳ Chuupdiara*
- Ansiedade.
- Acne, peles inflamadas, rugas, alergias, psoríase
- Fragilidade capilar e piolhos



Lavanda, Sahuia

Lemongrass – *Cymbopogon citratus*

- Analgésico: músculos, articulações e cabeça
- Vasodilatador e hipotensor
- Anti-inflamatório: ciática e fibromialgia
- Estimulante da circulação sanguínea e linfática

gastroprotetor. 1 gota por dia.

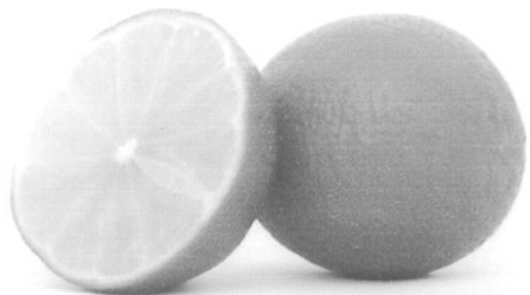
Limão-tahiti – *Citrus aurantifolia*

- Ativa a circulação periférica, linfática e sanguínea
- Trato digestivo *Pode sair ao sol.*
- Ativa o sistema imunológico
- Solvente de gorduras e cálculos
- Adstringente
- Inibidor de células cancerígenas
- Depurativo e desintoxicante do organismo

calculo de vesícula

*Neuroprotetores para
atenuar a
barreira hematoencefálica.*

*o Aloe Vera e
Cebus = Estimuladores
do colágeno.*



Mandarina vermelha – *Citrus deliciosa* tenore

1/2 limão, cálcio e bônus

- Clareia estrias e marcas
- Alivia cólicas e espasmos
- Melhora a digestão
- Tônico para a pele
- Anti-celulite
- Diminui irritação, traz leveza e alegria
- Óleo das crianças: cólicas, insônia, soluços, irritação, ansiedade, baixa toxicidade.

*Mistura de
tomilho e
rosa mosqueta
e estrias*



ajuda na drenagem

Manjeriço QT metil chavicol – *Ocimum basilicum*

Ante moncho crua.

- Tônico para o sistema nervoso: falta de concentração, ansiedade, insônia, cansaço mental, depressão, nervosismo e dor de cabeça
- Acalma tosses soluços, bronquite, asma e gripes
- Digestivo: flatulências, má digestão, dores estomacais, espasmos digestivos
- Antiemético: vômitos, enjoos
- Ação estrogênica: regula o ciclo menstrual, cólicas
- Antitérmico

Manjerona – *Origanum marjorana*

- Analgésico: músculo, contusões e luxações
- Antiespasmódico
- Fluxo menstrual escasso, cólica menstrual.
- Prisão de ventre, cólicas e flatulências
- Hipotensor, calmante e sedativo
- Expectorante
- Escurece os cabelos
- Anafrodisíaco

*- calmante potente excelente
p/ fazer massagem p/ dor
e relaxar.*

*- ilumina o cabelo branco
além de hidratar.*

*1 colher de sopa de óleo vegetal
1 gda -> p/ intestino.*

ANOTAÇÕES:

<i>Folhas 7</i>		
<i>veículo = óleo de coco</i>	<i>60 ml</i>	<i>10 gotas manjerona</i>
<i>3h c/ uso no cabelo.</i>		<i>11 lavanda</i>
<i>3 dias seguidos</i>		<i>11 1/2cmg 1/2cmg</i>

Olíbano – *Boswellia carteri*

*mistura de rosa moqueta
que faz muito elevar.*

- Trato respiratório
- Rugas, cicatrizes e manchas, sujeira dos poros e desordens da pele
- Fortalece a raiz capilar
- Anti-inflamatório
- Tranquilizante e confortante para a mente



- Adstringente
- Imunoestimulante

*estimula sistema imunológico.
cedro + Rosa moqueta + Olíbano
estimula o colágeno (elastinas da pele).*

Palmarosa – *Cymbopogon Martini*

- Marcas de cicatrizes, queloides
- Eczemas, infecções bacterianas na pele.
- Equilibra a produção de sebo na pele
- Micoses de pele e unha, pé-de-atleta, candidíase
- Diminui a transpiração de mãos, axilas e pés
- Repelente de insetos

*Desodorante natural
30g de óleo de coco
5g de palmarosa
5 gotas de gerânio.
5 gotas Sahná*

Patchouli – *Pogostemon patchouli*

- Ansiedade, estresse, tensão, exaustão
- Imunoestimulante & Cicatrizante
- Rugas, rachaduras, flacidez, oleosidade
- Descongestionante venoso, linfático e prostático



ANOTAÇÕES:

Petitgrain – *Citrus aurantium*

- Sistema nervoso: calmante, em casos de ansiedade, depressão, tensão, insônia e acessos de pânico. Estimulante intelectual, fortificante da memória
- Suor excessivo. Mau odor corporal
- Problemas digestivos
- Aumenta a resistência do corpo.
- Pele: irritação, vermelhidão, oleosidade, rugas, estrias
- Antiespasmódico *calmante, pode misturar c/ a lavanda*



Sálvia Esclareia – *Salvia sclarea*

- Distúrbios femininos
- Hipotensor - *Abaixa o nível de cortisol*
- Desodorante
- Cabelos: fragilidade, caspa
- Pele: tônico e adstringente, rugas, oleosidade, fragilidade
Artemísia + Sálvia = v/ cólica menstrual.



ANOTAÇÕES:

Tangerina-cravo – *Citrus reticulata*

- Moderador do sistema nervoso central
- Tônico digestivo
- Depurativo
- Adstringente
- Regenerador celular
- Antiespasmódico e Estimulante da linfa

Tea tree – *Melaleuca alternifolia*

- Antimicrobiano e antisséptico. Bactericida, fungicida, antiprotzoário e antivirótico
- Imunoestimulante
- Antibiótico
- Problemas ginecológicos
- Cuidados com os pés
- Problemas bucais
- Cuidado com a pele e cabelos



- Inibe células de melanoma.

Tomilho – *Thymus vulgaris*

- Expectorante e antitussígeno excelente
- Problemas bucais
- Antioxidante
- Imunoestimulante
- Anti-inflamatório e analgésico
- Estimulante da circulação sanguínea e linfática
- Cuidados com os cabelos

*D/ para a tosse!
- Ajuda na queda de cabelo.*

*Super potente
Timel -> tomar cuidado
D/ pele.*

*Massagem D/ quem tem osteoporose...
Reconstrução de osteoclastos*

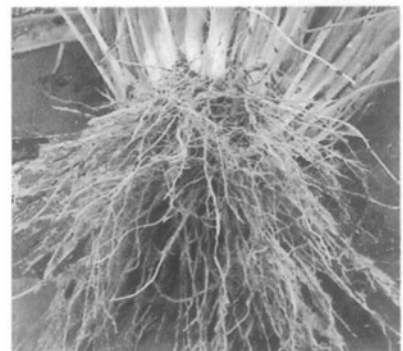
ANOTAÇÕES:

Restaurador ósseo, Melaleuca e Cipreste e Cedro.

Óleo feito apenas da raiz.

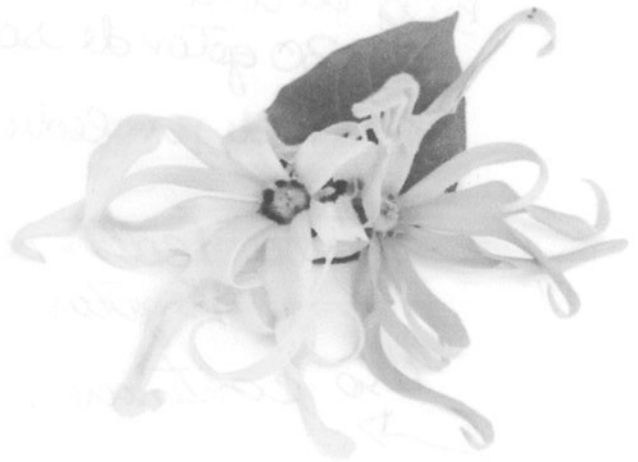
Vetiver – *Vetiveria zizanioides*

- Tônico para o sistema nervoso
- Estimulante da circulação
- Rugas, manchas e rachaduras de pele
- Repelente de insetos
- Estimulante das gônadas (ovário e testículos)
- Anti-inflamatório e analgésico: músculos, ossos, articulações e tendões



Ylang Ylang – *Cananga odorata*

- Afrodísíaco
- Hipotensor
- Desequilíbrios hormonais femininos
- Anti-inflamatório
- Cicatrizante
- Equilíbrio sebáceo e hidratação da pele
- Depressão, tensão, estresse, ansiedade, irritabilidade



ANOTAÇÕES: ↕

Equilíbrio or hormônios femininos.
Extremamente hidratante p/ o cabelo.

9. BÁLSAMOS, RESINAS, SEIVAS E EXTRATOS - Infecção Urinária. Hemorroidal!

↗ + Potente 10 ml
Bálsamo de Copaíba – *Copaifera* sp

Fendas, aberturas, Pedúnculo

- Antimicrobiano, bactericida, antivirótico, antimicótico e antisséptico. *inofensivo*
- Micoses de unha, cistite, placa dental e herpes
- Vermífugo, antibiótico natural, expectorante, cicatrizante, carminativo, diurético, laxativo, antitumoral
- Anti-inflamatório: psoríase, infecções renais, gota, artrite, inflamações de pele, abscessos, asma, garganta inflamada, amigdalite, hemorroidas, sinusite, gastrite

- Gator não pode usar óleo essencial.

↗ Ele não irrita a vagina. Pode usar próximo.

Seiva de Sangue de Dragão – *Croton lechleri*

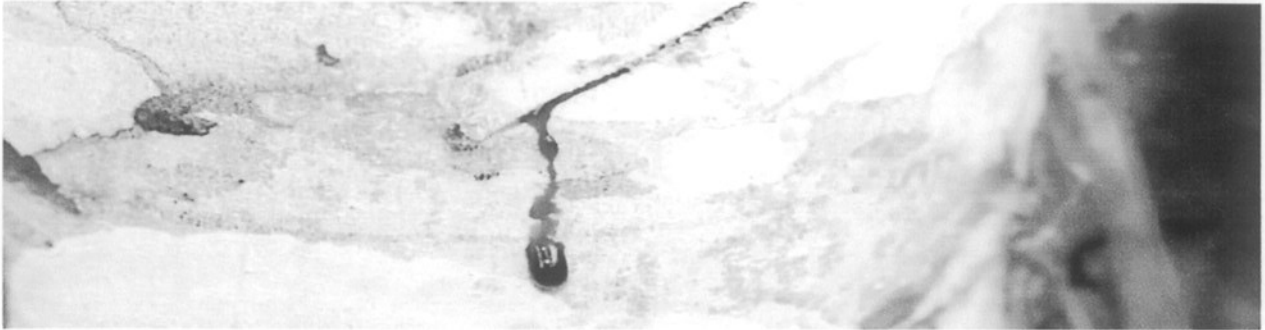
→ Único que não dilui em óleo, só em creme ou em água

- Gengivite, gastrite, artrite, artrose, bursite.
- Micoses, candidíase, herpes, gripe, leucorreia
- Aumenta a síntese de colágeno, suaviza rugas, melhora a elasticidade
- Acne, verrugas, infecções, coceiras, desinflama picadas de inseto

Ele tem um alcalóide que aumenta a produção de colágeno, causa de edema.
Regenerador celular.

- Condições
↓
Sangue de Dragão
+ xipol
Puro

- Cicatrizante e hemostático: ferimentos, cortes, feridas infecciosas, queimaduras, escaras, hemorroidas.
- Protege dos raios UV.



ANOTAÇÕES:

- Ajuda também melanoma, *Dengue neurodegenerativa*
 - Pode injuriar b o s

Extrato de Aloe vera – Aloe barbadensis Miller + *creme neutro e passa na pele.*

- **Água (95%)**
- **Carboidratos** – glicomano e acemanano – antialérgico, emoliente, acelera a cicatrização, destrói células malignas, e anti-inflamatório.
- **Compostos inorgânicos** – cálcio, cloro, cromo, ferro, manganês, magnésio, potássio, fósforo, sódio, zinco, cobre.
- **Enzimas** – oxidase, amilase, etc. - reduz inflamação tópica, e faz a quebra de açúcares e gorduras.
- **Ácidos** – salicílico, glicurônico, hexaurônico, araquidônico, gama-linoléico
- **19 aminoácidos** – envolvidos na síntese de proteínas.
- **Vitaminas** – A, B12, C e E – Possui B12 em quantidades ínfimas, porém sua maior qualidade é que aumenta a absorção e biodisponibilidade do B12 para o corpo.

Benefícios: *Aumenta a absorção da vitamina B12. = Regener.*

- Fortalece o sistema imunológico.
- Fortifica os dentes e previne cáries.
- Elimina bactérias, fungos e vírus – herpes e candidíase.
- Contra queimaduras, fissuras, ressecamento da pele, picadas de inseto, cortes, esfoladuras e perda de tecido.
- Cicatrizante
- Combate psoríase e herpes.
- Fonte de vitaminas e minerais.
- Aumenta a atividade dos fibroblastos.



- Previne o envelhecimento precoce da pele.
- Para cabelos secos, fortalece e dá brilho.
- Combate acne e rugas.
- Como pós sol: facilita a reposição de água na pele, refrescante, contra abrasões.

ANOTAÇÕES:

extrato virgem

Pele: Antioxidante

Nutritivo

Umedecente

10. ÓLEOS VEGETAIS

Pressão mecânica de muita temperatura

Os óleos vegetais na Aromaterapia são utilizados como carreadores, isto é, veículos de condução dos óleos essenciais em nosso corpo.

Os óleos vegetais são gorduras extraídas das plantas: de sementes, grãos, nozes, castanhas, frutos e raízes. Possuem proteínas, vitaminas, sais minerais, fitoesteróis, são hidratantes, antioxidantes dentre muitas outras propriedades.

Métodos de extração: pressão a frio, solvente e maceração.

*- codéia
hidrular
melhor modo
são aqueles que*

❖ **Abacate** – *Persea americana*

extrato virgem.

Ácidos graxos: Ácido oléico (67%), Ácido palmítico (15%), Ácido linoléico (9,5%),

Vitaminas: A, D e E

*uma
mentiga
Abacate
melhor p/ pele.*

Síntese de colágeno: rugas, estrias, flacidez. Nutrição capilar: brilho, fortalecimento e crescimento.

deu do abacate + B12 p/ prosois.

❖ **Acai** – *Euterpe oleracea*

extrato virgem.

Ácidos graxos: Ácido oléico (52%), Ácido palmítico (26%), Ácido linoléico (9,5%),

Antocianinas (263mg/100g)

Antioxidante: pele nutrida, saudável, sem rugas e flacidez. Fragilidade capilar: brilho, ressecamento, ponta dupla, frizz



ANOTAÇÕES:

❖ **Amêndoas doces** – *Prunus amygdalis dulcis*

Ácidos graxos: Ácido oléico (60-75%), Ácido palmítico (3-9%), Ácido linoleico (20-30%).

Ressecamento, irritação, alergias, estrias, fragilidade das unhas.

❖ **Andiroba** – *Carapa guianensis*

Eucalipto coloca na geladeira = Kic Kapore ba natural.
Extrata Kirajm

Ácidos graxos: Ácido oléico (56-59%), Ácido mirístico (18%), Ácido linoléico (5-9%)

Anticelulite, anti-inflamatório e analgésico. Repelente de mosquitos e piolhos.

❖ **Argan** – *Argania spinosa*

Extrata Kirajm

Ácidos graxos: Ácido oléico (42-46%), Ácido linoléico (33-37%), Ácido palmítico (12-13%), Fitoesteróis: Schottenol (48%), Espinasterol (40%), Esqualeno (0,3%).

Fragilidade capilar, falta de brilho desnutrição, frizz. Ressecamento da pele, cicatrizante, evita estrias, rachaduras e flacidez. Reestrutura e endurece as unhas.

❖ **Arnica Montana** – *Arnica montana L.*

Extrato oleoso (maceração)

Flavonoides, Alcool faradiol, helenalina, e Beta-sitosterol.

Extrato oleoso Concentração 2:1

Anti-inflamatório e analgésico: contusões, músculos cansados, hematomas, inchaços, torções e dores reumáticas.



❖ **Buriti** – *Mauritia flexuosa*

Extrata Kirajm

Ácidos graxos: Ácido oléico (70-78%), Ácido palmítico (15-17%) Ácido linoléico (2-7%); Betacaroteno (118mg/100g)

Antioxidante, nutritivo, prolonga a cor em cabelos tingidos, reestruturação dos fios, alto poder de hidratação.

❖ **Calêndula** – *Calendula officinalis*

Ácido salicílico (0,34mg/kg); Ácido málico (7%); Ácido oleanólico; Carotenoides; Calendulina.

Extrato oleoso Concentração 2:1

Fungicida, bactericida, anti-inflamatório e cicatrizante. Regenera as células em casos de ferimentos e queimaduras, com ação calmante para a pele. Contra lesões de pele, dermatite, assadura, furúnculos, picadas de inseto, rachadura no bico dos seios.

❖ **Camomila** – *Matricaria recutita*

1:1 maceração

Óleos essenciais (beta-farneseno e alfa-bisabolol), Flavonoides, Matricina.

Extrato oleoso Concentração 1:1

Anti-inflamatório, analgésico, bactericida e anti-infeccioso. Suaviza queimaduras do sol, dermatite, eczema, erupções cutâneas, feridas e rachaduras. Tem ação clareadora nos cabelos, dando mais luminosidade.

❖ **Castanha do Pará** – *Bertholletia excelsa*

Ácidos graxos: Ácido oléico (29-48%), Ácido palmítico (15-28%), Ácido linoleico (15-38%), Ácido esteárico (11-13%) Fitoesteróis: Beta-sitosterol. Vitamina E e A.

Antioxidante e anti-inflamatório, contra flacidez, ressecamento, envelhecimento, rugas e estrias. Escurece os cabelos, traz luminosidade. Previne cáries.

ANOTAÇÕES:

❖ **Coco babaçu** – *Orbignya oleifera*

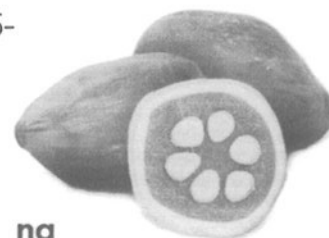
Extra Virgem

Supleção Simples. Bem oleoso

Ácidos graxos: Ácido láurico (42-52%), Ácido mirístico (15-20%), Ácido oléico (12-18%)

Vitamina: E (4mg/100g).

Fungicida, bronzeador com proteção UV, ativa o metabolismo, aumenta a produção de energia, auxilia na redução de peso. Modela cabelos cacheados, nutre, doa brilho e maciez.



❖ **Coco** – Cocos nucifera *Ortúria Verojím*

Ácidos graxos: Ácido láurico (46%), ácido mirístico (19%), ácido palmítico (9%)

Bactericida, fungicida e antivirótico. Imunoestimulante. Indicado em casos de compulsão alimentar, bactérias do trato digestivo e pulmonar, influenza, hepatite C, herpes e candidíase. Contra rugas, flacidez, psoríase, dermatite, estrias e assaduras. Nos cabelos, nutre, modela, protege e reduz a perda de proteínas.

❖ **Gergelim** – Sesamun indicum *Ortúria Verojím*

Ácidos graxos: Ácido oleico (38%), Ácido linoleico (46%).

Vitamina E (11,5mg/100ml); sesamol, sesamolina e sesamina

Clareador de manchas escuras, antioxidante, previne queda capilar, cicatrizante de feridas e cortes. Hidratante e nutritivo para pele e cabelos.

❖ **Germe de Trigo** – Triticum vulgare *Refinado*

Ácidos graxos: Ácido oléico (13-23%), Ácido palmítico (12-20%), Ácido linoleico (50-59%).

Vitaminas E, A e D.

Antioxidante e cicatrizante. Pele áspera, ressecada e rachada. Nos cabelos, traz sedosidade, brilho, maciez e resistência.

❖ **Girassol** – Helianthus annuus *Ortúria Verojím*

Ácidos graxos: Ácido oléico (14-35%), Ácido palmítico (3-10%), Ácido linoleico (55-75%).

Vitamina D e E. Aminoácido triptofano.

Emoliente e hidratante. Aumenta a elasticidade da pele. Cicatrizante em casos de escaras e feridas, esfoladuras, contusões. Nos cabelos, revitaliza, doa brilho, nutre, fortalece, regenera fios danificados e quebradiços, e melhora a circulação do couro cabeludo.

❖ **Pracaxi** – Pentaclethra macroloba *Ortúria Verojím*

Ácidos graxos: Ácido oléico (35-75%), Ácido behênico (10-25%), Ácido linoleico (10-25%), Ácido lignocérico (10-15%)

Vitaminas: A e E.

Condicionador para os cabelos, silicone natural, pontas duplas e excesso de volume, previne quebra e queda capilar. Regenerador celular, evita estrias, manchas escuras, queloides, flacidez. Útil em escaras, psoríase.

ANOTAÇÕES:

❖ **Rosa mosqueta** – Rosa canina

p/Clarear a pele, olhos, axila.

Ácidos graxos: Ácido linoléico (44-46%), Ácido linolênico (33-35%), Ácido oléico (14-15%)

Ácido trans-retinoico (11,8mg/L); Vitaminas: A e E.

Estimulante do colágeno, reconstrução dos tecidos e inibidor de manchas escuras. Rugas, bolsas nos olhos, olheiras, queloides, estrias, flacidez, cicatrizes.



Re-lim de metal que reconstruige, melhora de a plástica

❖ **Semente de Uva** – Vitis vinifera

Ácidos graxos: Ácido linoleico (58-78%), Ácido oléico (12-28%), Ácido palmítico (5-11%), Alfa-tocoferol (vitamina E): 25,4mg/100g. Carotenoides. Clorofila (0,94mg/kg).

Antioxidante, restaurador do colágeno. Rugas e falta de elasticidade, alergias, psoríase, eczema. Hidratação capilar, falta de brilho, prevenção de queda.

11. ARGILAS

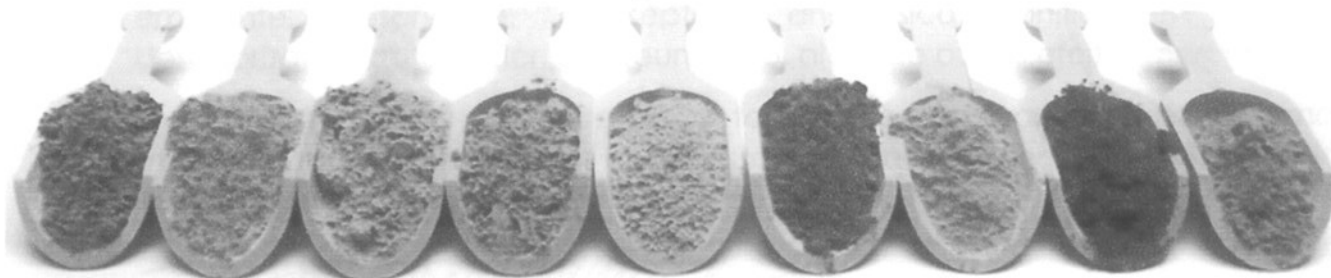
O que é argila?

Terra não contaminada

As argilas são rochas sedimentares compostas de partículas muito finas de silicatos de alumínio, associados a óxidos que lhes dão tonalidades diversas.

A rocha sedimentar se forma a partir de mudanças ocorridas em outras rochas. Chuva vento, água dos rios, ondas do mar: tudo isso vai, aos poucos, fragmentando as rochas em grãos de minerais.

oligoelementos ->



Todas elas são contaminadas

Composição química da argila

A argila possui grande quantidade de minerais presentes em sua composição, que se assemelham aos presentes no corpo humano.

O corpo humano contém traços de quase todo mineral na terra; incluindo enxofre, potássio, zinco, cobre, ferro, alumínio, molibdênio, cromo, platina, boro, silício, selênio, flúor, cloro, iodo, manganês, cobalto, lítio, estrôncio, chumbo, vanádio, arsênico, bromo e mais. Sem esses minerais as vitaminas teriam pouco ou nenhum efeito. Os minerais são catalisadores, acionadores para milhares de reações enzimáticas essenciais no corpo. Os microelementos desempenham um papel chave no funcionamento de um ser humano saudável. É sabido que a insuficiência de iodo induzirá uma doença da glândula tireoide e uma deficiência de cobalto nos deixará sem vitamina B12, e sem condições de produzir células vermelhas.

Oligoelementos presentes na argila

- **alumínio:** atua contra a falta de tonicidade, tem ação cicatrizante, e inibe o desenvolvimento de *S. aureus* em cultura;
- **ferro:** tem papel importante na respiração celular e na transferência de elétrons. Na pele, as carências deste elemento manifestam-se por uma epiderme fina, seca e com falta de elasticidade;
- **magnésio:** tem o poder de fixar os íons de potássio e do cálcio e a manutenção do gel celular, ou seja, a hidratação e na síntese das fibras do colágeno;
- **manganês:** tem ação específica na biossíntese do colágeno, tem ação anti-infecciosa, cicatrizante, antialérgico;
- **silício:** tem papel fundamental na reconstituição dos tecidos cutâneos e na defesa do tecido conjuntivo. Tem ação hemostática, purificante, adstringente e remineralizante. Tem efeito hidratante na pele e reduz as inflamações. Também tem ação na elasticidade da pele atuando em flacidez cutânea;
- **sódio e potássio:** Ajudam a manter a hidratação e o equilíbrio iônico das células cutâneas.

A argila aplicada no tratamento medicinal atua como anti-inflamatório, antitóxico, emoliente, absorvente, antisséptico, analgésico, tonificante, cicatrizante, desodorizante, catalisador, antirreumático, além de outros efeitos medicinais.

Em tratamentos estéticos atua como tonificante corporal, e auxilia a drenagem linfática quando aplicada em compressas em áreas de concentração de gânglios linfáticos para promover a eliminação de toxinas.

- *Preservação de pele, fígado.*

Como funciona a argila na pele?

- Absorção das toxinas e do calor do corpo, útil no tratamento de inflamações, edemas e inchaços.
- Liberação de seus elementos para o corpo. Troca catiônica.
- Adsorção de ácidos graxos, diminuindo a oleosidade da pele. Adsorção de venenos, muco e mau cheiro.
- Microabrasão, esfoliação da pele e peeling.
- Regulação da queratinização da pele e cabelos
- Bactericida e antisséptica, para limpeza de feridas e secreções.
- Estimulação da circulação cutânea

Propriedades

ARGILA VERDE

Tem função absorvente, combate edemas, secativo, emoliente, antisséptica, bactericida, analgésica e cicatrizante, é indicada para peles oleosas e acneicas e para a produção de produtos destinados ao tratamento de cabelos oleosos. Oxigena as células, é esfoliante suave, promove a desintoxicação e regula a produção sebácea. Expectoradora secreções (respiratórias), trata quadros de distúrbios respiratórios, inflamação nas articulações e para úlceras, dores cervicais, lombares, casos de bursite, tendinite, dor por esforços repetitivos dos artelhos e punhos, na diminuição dos inchaços



BRANCA → *esfoliação da pele.*

Absorve a oleosidade sem desidratar a pele, suaviza, cicatriza e catalisa reações metabólicas do organismo, é clareadora, indicada para o tratamento de manchas em peles sensíveis e delicadas, desidratadas, envelhecidas e acneicas. Anti-inflamatória devido à presença de manganês e magnésio. Dentre as argilas utilizadas é a que menos resseca a pele. A presença do silício reduz as inflamações, tem ação purificante, adstringente e remineralizante, com efeito antisséptico e cicatrizante. O óxido de silício tem uma função importante no estímulo da pele para a produção de colágeno e elastina. Promove efeitos de suavizar rugas, linhas de expressão e manchas causadas pela exposição excessiva ao sol. É a mais indicada para esfoliação facial, por ter seus grânulos arredondados e não irregulares como os grânulos das argilas coloridas.

Processos * Beta e Keratolise

PRETA

Tem ação antisseborreica e antioxidante; indicada para peles oleosas. É uma argila muito rara, com efeitos anti-inflamatórios, cicatrizantes e desintoxicantes; ativa a circulação e contribui com a renovação celular. Devido à presença de alumínio e silício e baixo percentual de ferro, pode ser usado tanto para cosmética como para tratamento de doenças; o titânio agrupado com elevados percentuais de alumínio e silício indica um material com excelente agente rejuvenescedor. Ativa a circulação sanguínea.

VERMELHA

Estimula a circulação sanguínea, a microcirculação cutânea e os músculos. É a argila usada para ajudar na supuração de ferimentos, tosse crônica, ajudando no movimento dos fluidos locais. Em lesões como pápula, bolha, pústulas ou descamação por causa de desintoxicação é indicada a utilização da argila vermelha, para estimular o efeito de drenagem e oxigenação da pele. Por estimular a drenagem, é utilizada na estética facial em máscaras de rejuvenescimento. Suaviza linhas de expressões e aumenta o brilho da pele. O óxido de ferro presente nesta argila tem extrema importância na respiração celular e transferência de elétrons. *Estimula drenagem, foveas, hiperem*

AMARELA - *Tem mais silício que as outras auxilia + na formação de colágeno.*

Possui efeito iluminador para pele. Nutre, hidrata, tonifica, sendo ótima eliminadora de resíduos impuros. Indicada para peles pós-verão, com a finalidade de dar um efeito tônico, revitalizante e harmônico. Também auxilia na remoção de manchas por exposição excessiva ao sol. Proporciona alívio de dores articulares e a recuperação de lesões que foram provocadas por pancadas ou entorses, uma vez que aumenta a circulação local, oxigenando a região e auxiliando no retorno venoso. Indicada também em processos tendinosos e articulares. Produz na pele efeito adstringente e desintoxicante. Em peles oleosas atua como um bom esfoliante. É indicada para tratamentos de celulite e edemas; dá boa rigidez à pele. Ajuda na formação de base de colágeno da pele devido à presença do silício que funciona como um catalisador, sendo assim indicada para o rejuvenescimento pois combate o envelhecimento cutâneo.

20min. não adstringente rugas e desintoxica a corocapila.

Argila nos cabelos *em cabelos, branca, preta e verde.*

Promove um peeling capilar, remove as células mortas, libera as toxinas do organismo ao ser aplicada no couro cabeludo, ativando a circulação, absorve as impurezas e resíduos. Trata doenças como caspa, seborreia e dermatite seborreica. Reduz a oleosidade capilar, estimula o crescimento dos fios, funciona como uma xampu anti-resíduos, ajuda a repor a queratina perdida pelos cabelos danificados.

ANOTAÇÕES:

12. COMPOSTOS ESSENCIAIS

São combinações aromáticas que além de serem de perfume agradável, seguindo os padrões de perfumaria natural, possuem propriedades terapêuticas específicas.



RELAX – Jasmim, sândalo, ylang ylang, lavanda e tangerina.

Todos esses óleos combatem stress, insônia, ansiedade, e alguns reduzem a pressão arterial, com diversos estudos comprovados.

TPM – Olíbano, benjoim, gerânio, lavanda, tangerina e ylang ylang.

Além de seus efeitos calmantes, e ansiolíticos, auxiliam no alívio de cólicas menstruais, diminuindo as contrações uterinas, e atuam no equilíbrio dos hormônios femininos.

MOTIVAÇÃO – Grapefruit, pimenta, olíbano, alecrim e hortelã.

Estimulantes, reduzem a sonolência e fadiga mental. Aumentam os níveis de adrenalina e melhoram a performance cognitiva. Nos exercícios físicos pode-se sentir aumento no desempenho, no entusiasmo, na performance e na disposição.

INSPIRAÇÃO – bétula, hortelã, alecrim, eucalipto e melaleuca.

Combinação de óleos essenciais bactericidas, antissépticos, expectorantes, anti-inflamatórios, antitussígenos, descongestionante, broncodilatadores e mucolíticos, prevenindo infecções oportunistas do trato respiratório e promovendo limpeza dos pulmões.

CLIMATÉRIO – rosa, gerânio, ylang ylang, bergamota, laranja e lavanda.

Indicados para alterações de humor, estresse, ansiedade, ondas de calor, equilíbrio dos hormônios e como tônico sexual.

ANOTAÇÕES:

Óleo refinados: Amendoim, semente de Uva e Germes de Trigo.

Óleo de semente aumenta libido com ylang ylang
Tbm.

- Óleo de lavanda reduz os efeitos de calor do
climático.